

Presseinformation

Wohnpsychologie für die Praxis

Wie aus Räumen ein Zuhause wird

Von Barbara Perfahl

1. Auflage 2022. 144 Seiten, 53 farbige Bilder.

Format 17 x 24 cm. Fester Einband. EURO 24,90 (D)

ISBN 978-3-89367-159-5

Warum Menschen auf bestimmte Eigenschaften von Gebäuden und Räumen auf eine bestimmte Weise reagieren, hat ganz einfach damit zu tun, wie wir als Menschen funktionieren: Wie unser Wahrnehmungsapparat aufgebaut ist, wie unser Gehirn funktioniert, was unsere Bedürfnisse sind. Und das genau sind psychologische Themen und Fragestellungen. Daher kann die Psychologie bestimmte Phänomene im Zusammenhang mit dem Wohnen und Einrichten einfach erklären und gleichzeitig Empfehlungen in Wohn- und Einrichtungsfragen geben. Von der Wohnpsychologie kann jeder profitieren: Für das Gestalten der eigenen vier Wände genauso wie bei der Arbeit als Einrichtungsprofi.

In diesem Sinne wurde das Buch „Wohnpsychologie für die Praxis – Wie aus Räumen ein Zuhause wird“ (Blottner Verlag, 65232 Taunusstein) von Barbara Perfahl geschrieben. Das Buch ist eine Einführung in die Wohnpsychologie und ihre wichtigsten Konzepte und daraus abgeleiteten Empfehlungen, Praxistipps und Anleitungen für die Raumgestaltung und das Einrichten von Wohnungen und Häusern. So lässt sich nicht nur ein optisch schönes Zuhause schaffen, sondern auch ein emotionaler Wohlfühlraum und Rückzugsort.

Dr. Barbara Perfahl absolvierte ihr Diplomstudium der Psychologie an der Universität Wien und ihre Promotion an der Universität Leipzig. Bereits seit dem Studium beschäftigt sie sich mit Architektur und Raumgestaltung sowie Wohnthemen und den damit verbundenen Überschneidungen zur Psychologie. Seit 2008 ist sie selbstständig als Wohnpsychologin tätig. Sie berät Privatpersonen und Firmen bei der Gestaltung von Wohn- und Geschäftsräumen auf der Basis wohn- und architekturpsychologischer Erkenntnisse und unterstützt Medien als Expertin für Wohnfragen.

Die Autorin steht für Interview-Wünsche und/oder Fernsehsendungen gerne zur Verfügung.

Für Fragen und Wünsche:

Britta Blottner

Tel: 06128 - 23600, E-Mail: blottner@blottner.de, www.blottner.de